



Tarievenlijst Optimaal Personal Training

Professioneel voedingsadvies

*	Eenmalig consult/Intake - Weging - Analyse huidig eetpatroon - Nieuw voedingsbeleid	-	€ 40,-
*	3 consulten - Intake - 2 vervolgconsulten	-	€ 75,-
*	6 consulten - Intake - 5 vervolgconsulten	-	€ 110,-
*	9 consulten - Intake - 8 vervolgconsulten	-	€ 140,-

Personal Training

*	Eén op één-training			
	* Losse les	-	€ 50,-	
	* Pakket 1 (5 lessen)	-	€ 225,-	
	* Pakket 2 (10 lessen)	-	€ 410,-	
	* Pakket 3 (20 lessen)	-	€ 695,-	
*	Small group training			
		2 personen	3 personen	4 personen
	* Losse les	- € 30,- p/p	€ 22,50- p/p	€ 20,- p/p
	* Pakket 1 (5 lessen)	- € 130,- p/p	€ 95,- p/p	€ 82,50 p/p
	* Pakket 2 (10 lessen)	- € 230,- p/p	€ 170,- p/p	€ 140,- p/p
	* Pakket 3 (20 lessen)	- € 385,- p/p	€ 295,- p/p	€ 250,- p/p

Begeleiding online

	Per maand	Per 3 maanden
* Voeding	€ 20,-	€ 50,-
* Training	€ 20,-	€ 50,-
* Voeding en training	€ 30,-	€ 75,-
* Wedstrijd begeleiding	€ 40,-	€ 100,-

Let op: genoemde prijzen zijn op vaste locatie.

*Tarieven voor personal training aan huis zijn hetzelfde **plus** reis- en parkeerkosten, €0.19 per gereden kilometer, berekend over heen- en terugweg.*

Tarieven zijn ook exclusief de eventuele kosten voor de locatie waar getraind gaat worden; dit geldt ook voor OptiFit.

Een oriënterend gesprek is natuurlijk vrijblijvend en gratis, tenzij de te reizen afstand meer dan 10 kilometer bedraagt; dan gelden de reis- en parkeerkosten zoals hierboven genoemd..